

Wie fühlt sich das eigentlich an?

... mein Leben mit **ADHS bei Erwachsenen**

03. Februar 2026

19.00 - 20.30 Uhr

**Stadtbücherei Münster
Zeitungslesesaal**

Erfahrene Personen geben Einblicke in ihr Leben mit der Erkrankung, den täglichen Herausforderungen und ihren Umgang damit. Anschließend sind alle eingeladen, aus ihrer Perspektive als Erfahrene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte ins Gespräch zu kommen.

SAVE THE DATE!

23. Juni | 19 Uhr | NEUER ORT: B-Side (am Hafen)
... mein Leben mit Zwangserkrankung

kostenfrei | ohne Anmeldung

Eine Veranstaltungsreihe von:

 **DER PARITÄTISCHE**
Münster
Selbsthilfe-Kontaktstelle



www.selbsthilfe-muenster.de
www.ex-in.nrw