

# Wie fühlt sich das eigentlich an?

... mein Leben mit **Zwangserkrankung**

**23. Juni 2026**

**19.00 - 20.30 Uhr**

**NEUER ORT:**

**B-Side**

**Am Mittelhafen 42**

Erfahrene Personen geben Einblicke in ihr Leben mit der Erkrankung, den täglichen Herausforderungen und ihren Umgang damit. Anschließend sind alle eingeladen, aus ihrer Perspektive als Erfahrene, Angehörige, Fachpersonen und Interessierte ins Gespräch zu kommen.

**SAVE THE DATE!**

**13. Oktober | 19 Uhr | B-Side  
... mein Leben mit Ängsten**

**kostenfrei | ohne Anmeldung**

Eine Veranstaltungsreihe von:

 **DER PARITÄTISCHE**  
Münster  
Selbsthilfe-Kontaktstelle



[www.selbsthilfe-muenster.de](http://www.selbsthilfe-muenster.de)

[www.ex-in.nrw](http://www.ex-in.nrw)